



2019-21 XI CONVOCATORIA PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN

Línea C. Bienestar y realidad social andaluza

**Personas mayores en soledad.
Problemas cotidianos y mejora
de su calidad de vida**

Juan López Doblas. **Universidad de Granada**

El presente documento contiene un extracto de la presentación de los resultados preliminares de este proyecto de investigación, beneficiario de la **XI Convocatoria Pública de Proyectos 2019-2022**, en el marco del **I Simposio CENTRA de Ciencias Sociales**, celebrado en la Facultad de Ciencias Políticas y Sociología de la Universidad de Granada del 24 al 26 de marzo de 2022.

Con el título *La transferencia de conocimiento desde Andalucía ante los retos del siglo XXI*, este primer encuentro posibilitó la generación de un espacio abierto a la participación de la comunidad científica especializada en Ciencias Sociales con la finalidad de presentar Andalucía como un marco idóneo para el impulso y el desarrollo de investigación social, cuyos resultados repercutan en el cambio y el bienestar y respondan a los desafíos que afrontamos como sociedad.

Los resultados preliminares de cada proyecto fueron presentados en diferentes mesas de trabajo, organizadas en función de la línea de investigación de referencia. La presentación completa puede seguirse desde los siguientes enlaces de vídeo:

[Línea A. Andalucía en el escenario global](#)

[Línea B. Espacios y políticas participativas, transparencia y gobierno abierto](#)

[Línea C. Bienestar y realidad social andaluza](#)

[Línea D. Claves de desarrollo para el futuro de Andalucía](#)

Fundación Pública Andaluza
Centro de Estudios Andaluces,
Consejería de la Presidencia,
Administración Pública e Interior,
Junta de Andalucía
Avda. Blas Infante s/n
41100 Coria del Río (Sevilla)

Tel.: 955 055 210. Fax: 955 055 211
www.centrodeestudiosandaluces.es

Abril de 2022

Personas mayores en soledad. Problemas cotidianos y mejora de su calidad de vida

Juan López Doblas. **Universidad de Granada**

PRESENTACIÓN

El proyecto aborda la realidad social de las personas mayores que viven solas, prestando especial atención a los problemas cotidianos a que se enfrentan, con el objetivo final de formular un conjunto de recomendaciones sobre acciones encaminadas a mejorar su calidad de vida.

RESULTADOS PRELIMINARES

A nivel metodológico, se basa en una estrategia de complementación secuencial entre herramientas, desarrollada en tres etapas:

a) En una inicial, de tipo cuantitativo, hemos analizado información secundaria para conocer las características sociodemográficas de las personas mayores que viven solas en Andalucía y en España. Los resultados ponen de relieve, entre otros aspectos, que el tamaño medio de los hogares lleva tiempo disminuyendo, mientras que la cifra de hogares unipersonales no deja de incrementarse en ambos territorios, sobre todo, por los casos de personas de 65 o más años. En el colectivo de personas mayores viviendo solas predominan las mujeres, aunque los varones vienen adquiriendo en las últimas décadas un protagonismo creciente.

También se está registrando un envejecimiento demográfico, ya que las personas de 85 o más años no dejan de ganar peso estadístico dentro del mismo. Por estado civil, aunque las situaciones de viudedad continúan siendo mayoritarias, las de separación o divorcio están en claro auge.

Para saber más:

López Doblas, Juan y Díaz Conde, María del Pilar (2021): *Actualidad 95. El aumento de personas mayores solas en Andalucía y en España*. Informe cuantitativo. Sevilla: Fundación Pública Andaluza Centro de Estudios Andaluces.

b) En una etapa posterior, se han realizado 85 entrevistas semiestructuradas a personas mayores solas, para conocer su realidad social. El trabajo de campo comenzó el 26 de mayo de 2021 (decidimos aplazar su inicio hasta que estuvieran convenientemente vacunadas de COVID-19) y se ha extendido hasta el 17 de marzo de 2022.

Constituyen una muestra diversa (por sexo, estado civil y hábitat donde residen), así como por edad y situación familiar (número de hijos y/o de hijas y proximidad o lejanía donde viven). También hemos considerado la diversidad territorial: nos hemos desplazado a un total de 16 localidades andaluzas, seis capitales de provincia (Granada, Jaén,

Málaga, Cádiz, Almería y Sevilla) y diez municipios de distinto tamaño y localización geográfica (Padul, Teba, Ronda, Úbeda, Olvera, Setenil de las Bodegas, Castro del Río, Sanlúcar de Barrameda, Fiñana y Lora del Río).

Los primeros resultados tratan, entre otros aspectos, sobre las trayectorias vitales de sufrimiento y de sacrificio que han seguido las personas mayores que hoy día viven solas (infancia marcada por la Guerra Civil y la posguerra, dramas familiares, la experiencia de la emigración, el empleo femenino no cotizado, la dedicación a los cuidados, el fin de etapa matrimonial); las razones por las cuales viven solas (entre la voluntad de envejecer en casa y la prudencia porque no quieren molestar a la familia, pasando por el rechazo de emparejarse); cómo es el día a día en casa (tareas domésticas, rol de hijos e hijas, preferencia por las hijas, conflictos intergeneracionales); la ayuda no familiar (su contratación, las necesidades no cubiertas, la valoración de la ayuda a domicilio y de la teleasistencia); sus estrategias de sociabilidad en el vecindario, con las amistades o sus hermanos y hermanas (múltiples en unos casos e inexistentes en otros); la salud (no únicamente a nivel físico sino incluyendo los problemas mentales, de cuya existencia hemos recogido bastantes indicios); el sentimiento de soledad (en sus dimensiones emocional y social) y los efectos devastadores que la pandemia de COVID-19 está teniendo en muchas de ellas (reducción de lazos familiares, aislamiento social, sedentarismo, peor asistencia sociosanitaria, aumento de los problemas de salud mental, mayor incidencia del sentimiento de soledad). Parte de estos resultados se publicarán próximamente en la Revista Centra de Ciencias Sociales.

c) La tercera y última fase del estudio (en fase de trabajo de campo) consiste en la realización de entrevistas en profundidad a personas informantes indirectas que son testigo de la vida cotidiana y los problemas que afectan a las personas mayores solas. Sus testimonios enriquecerán nuestro conocimiento a fin de generar propuestas para mejorar su calidad de vida, el gran objetivo del proyecto.

